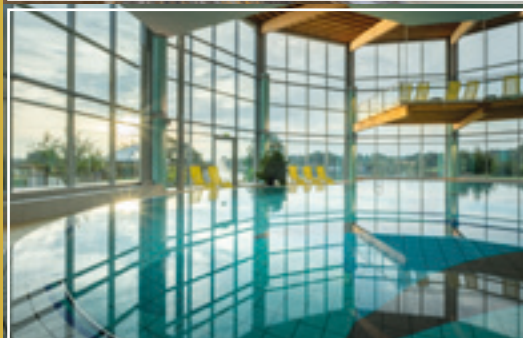




GESUNDHEIT ERLEBEN
im jüngsten Heilbad Bayerns.



2026



BAD WEISSENSTADT
AM SEE

Bayern

Das jüngste Heilbad Bayerns

Bad Weißenstadt am See ist ein romantischer Kurort im Norden Bayerns, mitten im Naturpark Fichtelgebirge. Lassen Sie sich verzaubern von dem Charme eines der ältesten Orte der Region. Verträumte Häuserreihen, enge Gassen, malerische Scheunen – alles unverwechselbare Merkmale, die die interessante Geschichte Bad Weißenstadts erzählen.

Den jüngsten Höhepunkt seiner Geschichte fand die Stadt in der Ernennung zum Heilbad im April 2025. Die Anerkennung des Bad-Titels ist das höchste touristische Prädikat für Kur- und Erholungsorte und steht als Gütesiegel für die Qualität als Gesundheits- und Tourismusziel.

Bad Weißenstadt am See verfügt über ein Vorkommen von radonhaltigem Wasser in medizinisch relevanter Zusammensetzung. Das Heilwasser ist seit 2009 als Heilmittel staatlich anerkannt. Das Kurzentrum Bad Weißenstadt am See nutzt seit seiner Eröffnung diese Quelle für die therapeutischen Gesundheitsanwendungen und wurde dadurch nicht nur staatlich anerkannter Heilquellen-Kurbetrieb, sondern auch Kurmittelzentrum von Bad Weißenstadt am See. Im Zuge der Heilbad-Verleihung wur-

de das Kurzentrum als Anwendungszentrum für kurmedizinische Leistungen nach QReha zertifiziert.

Hier in Bad Weißenstadt am See finden Sie Ruhe, Abgeschiedenheit und ein außergewöhnlich gutes Klima. Genießen Sie Ihre Zeit in dieser reizarmen Gegend und tun Sie dabei etwas für Ihre Gesundheit. Bei Spaziergängen, Wanderungen oder Radtouren lernen Sie das Fichtelgebirge kennen und entdecken seine einzigartige Naturlandschaft mit Quellen und Seen, mit Felstürmen und Felsenmeeren.

Für Aktivitäten im und am Wasser lockt der 50 ha große Weißenstädter See. Die Uferpromenade erstreckt sich über vier Kilometer asphaltierte Strecke, die sich hervorragend für tägliche Spaziergänge anbietet.

Unser Geheim-Tipp für Ihre beste Aussicht ist die Plattform in der dritten Etage unseres Hotels. Von hier oben haben Sie den schönsten Blick auf den Schneeberg und den Ochsenkopf, die höchsten Erhebungen des Mittelgebirges.



Inhalt

Das jüngste Heilbad Bayerns	S. 2
Herzlich willkommen – ein Überblick	S. 5
Region und Ausflugsziele	S. 6
Hier träumen Sie gut – unsere Zimmer	S. 8
Gesund essen	S. 10
Fit und schön – Aktiv- und Verwöhnprogramm	S. 11
Bade- und Saunalandschaft	S. 12
Naturschätze	S. 14
Naturheilmittel Radon – kostbar und wertvoll	S. 15
Therapien	S. 16
Therapiewunder Kälte – Kältekammer (- 110 °C)	S. 18
Arrangements und Preise	S. 19
Das „Gesundheitslädle“	S. 25
Kosmetische Behandlungswelten	S. 32
Preisliste Therapie	S. 33
Wissenswertes	S. 34
Anreise und Kontakt – so finden Sie zu uns	S. 35





Herzlich willkommen

Gesundheit erleben. Vier Sterne genießen.

Unser Vier-Sterne Gesundheitshotel liegt idyllisch direkt am Weißenstädter See. Abseits von Trubel und Hektik kommen Sie an Ihrem Kraftplatz und Erholungsort an.

Treten Sie ein und fühlen Sie sich vom ersten Moment an zu Hause. Ihr Zimmer oder Ihre Suite haben wir nach Ihren Wünschen reserviert und steht Ihnen zum Check-In bereit. Ab diesem Moment genießen Sie die Annehmlichkeiten des Hauses und die Vorzüge, alles unter einem Dach vorzufinden. Für die Kulinarik stehen ein Hotelrestaurant und ein Café mit Bar in der Lounge zu Ihrer Verfügung. Im großzügigen Bade- und Saunabereich finden Sie Erholung und Zeit für sich selbst.

Besonders jedoch ist die große Vielfalt an Gesundheitsangeboten im Therapie-Bereich. Fachlich kompetent betreut durch unser Expertenteam fördern Sie Ihre Gesundheit und steigern Ihre Lebensqualität.



Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, freuen uns, Sie als Gast in unserem Vier-Sterne Gesundheitshotel begrüßen zu dürfen.



Der Naturpark Fichtelgebirge liegt im Dreiländereck Bayern, Tschechien und Sachsen. Neben einer atemberaubenden Naturlandschaft und einzigartigen Tierwelt überzeugt das Fichtelgebirge mit seinen alten Bräuchen und Traditionen sowie internationalem Flair – Festspiele und Konzerte, Porzellan, Burgen und Kirchen.

Aktivitäten im Sommer

Rund um Bad Weißenstadt am See finden Wanderer ein wahres Paradies. Waldstein, Rudolfstein, Schneeberg, **Ochsenkopf**, Egerquelle ... mit seinen ausgedehnten Fichtenwäldern, Granit-Bergen mit Blockmeeren und Felstürmen sowie mit hervorragenden Rund- und Fernsichten ist das Fichtelgebirge ein ideales Wander- und Erholungsgebiet. Forst- und landwirtschaftliche Wege, bergiges Gelände oder asphaltierte Straßen – hier findet jeder Radfahrer sein Glück.

Für Wassersportbegeisterte lockt der Weißenstädter See ebenso wie für Erholungssuchende beim Sonnenbaden oder Flanieren.



Aktivitäten im Winter

Direkt in Bad Weißenstadt am See erleben Sie Winterfreuden auf gespurten Loipen und auf den Pisten der nahegelegenen **Skigebiete**. An Ochsenkopf, Bleaml Alm, Mehlmeisel und Fleckl treffen Skifahrer, Snowboarder, Rodelfreunde und Langläufer aufeinander. Seilbahnen sorgen für einen bequemen Transport, bei Bedarf kommen Beschneiungsanlagen zum Einsatz.

Wenn die Täler und Wälder unter einer tiefen Schneedecke versinken, werden Sie Begeisterung für dieses Naturschauspiel spüren. Dieses faszinierende Gesicht des Fichtelgebirges erleben Sie bei Winterwanderungen mit oder ohne Schneeschuhen.



Heimat, Tradition und Kultur

Zinnbergbau, Steinbrüche und Granitwerke, Bierbrauerei – Bad Weißenstadt am See ist reich an Handwerk, Traditionen und Geschichten aus alten Zeiten. Unterirdischer Bergbau in Bad Weißenstadt am See, als Kristallgänge benannt, und das **Bergwerk Werra**, eine Zinnerzgrube, füllen die Führungen in und um die Stadt mit Außergewöhnlichem und machen diese zu einem Erlebnis. Der historische Kurpark am westlichen Seeufer, wurde als Kunstprojekt auf dem Gelände des ehemals weltweit bekannten und innovativen Granitwerkes Ackermann (GRAS-YMA) errichtet. In den alten Ruinen mit Blumen- und Pflanzenanlagen informieren Tafeln über den Granit im Fichtelgebirge.



Sagenhaftes Fichtelgebirge

Reich machte die Region über lange Zeit das weiße Gold. Besuchen Sie die Porzellanwerke der Umgebung und stöbern Sie in den Shops nach Einzigartigem. Zahlreiche Museen bieten Blicke in die Vergangenheit: Das Automobilmuseum in Fichtelberg, das Freilichtmuseum Grassmann in Warmensteinach oder das Oberfränkische Bauernhofmuseum in Zell. Direkt auf dem großen Waldstein auf der Bühne des Freilichttheaters wurde 1854 das erste Waldstein-Schauspiel aufgeführt. Deutschlands ältestes Freilichttheater vor der Felsenkulisse des größten Felsenlabyrinths Europas, die Luisenburg bei Wunsiedel, lädt ein zu Musicals und Schauspielen, Operetten und Opern sowie Konzerten.





Bsp.: Einzelzimmer Komfort



Bsp.: Doppelzimmer Premium



Bsp.: Schlafzimmer Deluxe Suite

Hier träumen
Sie gut -
zu Ihrer
Lieblingszeit

Ruhe und Komfort gehören zur Erholung. Nutzen Sie die Stille und machen Sie es sich auf den bequemen Polstermöbeln im Zimmer gemütlich. Lesen Sie ein gutes Buch, genießen Sie eine Tasse Tee oder schreiben Sie Ihren Lieben einen Gruß nach Hause. Erleben Sie erholsame Momente in Ihrem Zimmer.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einem der 122 Zimmer und 4 Suiten teilweise mit Verbindungstür, teilweise rollstuhlfreundlich. Alle unsere Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit Balkon, Bad/Dusche und WC, Radio, Telefon, Sat-TV, Föhn und Safe. Für die Dauer Ihres Aufenthaltes steht Ihnen eine Badetasche mit Bademantel zur Verfügung. Bade- und Saunatücher erhalten Sie auf Wunsch kostenfrei.

Welche Extras dürfen es sein?

Unsere Zimmerkategorien

Sie haben ein Lieblingszimmer?
Bitte erkundigen Sie sich bei
unserem Reservierungs-Team
unter Tel. 09253 9545-0
nach der Verfügbarkeit.



Standard

- ☒ Balkon
- ☒ Bad/Dusche und WC
- ☒ Sat-TV mit Radio
- ☒ Telefon
- ☒ Föhn
- ☒ Safe

Verfügbar als:

- ☒ Doppelzimmer
- ☒ Einzelzimmer

Komfort

Ausstattung wie Standard, zusätzlich:

- ☒ ein kleiner Kühlschrank
- ☒ mehr Raum oder Naturblick ins Fichtelgebirge oder Seeseite

Verfügbar als:

- ☒ Doppelzimmer
- ☒ Einzelzimmer

Komfort mit Seeblick

Ausstattung wie Komfort, zusätzlich:

- ☒ mit einer besonderen Aussicht: dem Blick auf den See und die Stadt

Verfügbar als:

- ☒ Doppelzimmer
- ☒ Einzelzimmer
- ☒ Einzelzimmer

Wählen Sie zwischen unserem **Standardzimmer** – dem Klassiker mit stilvollem Ambiente und einer Vielzahl an Annehmlichkeiten, **Komfortzimmer** – mit mehr Raum oder einem besonderen Ausblick auf die umliegende Naturlandschaft, **Komfortzimmer mit Seeblick** und unserem **Premiumzimmer** – mit dem Tüpfelchen auf dem „i“ und einer Fülle an Extras. Vollkommenes Verwöhnambiente erleben Sie in unseren **Premium** und **Deluxe Suiten** mit getrennten Wohn- und Schlafräumen.

Premium

Ausstattung wie Komfort, zusätzlich:

- ☒ mehr Raum oder eine besondere Aussicht über den Weißenstädter See
- ☒ im Einzelzimmer:
1,40 m breites Bett
- ☒ wahlweise Obstkorb, Käseteller oder Prosecco bei Ihrer Anreise
- ☒ eine frische Blume
- ☒ Kaffee-/Tee-Ecke (Nachfüllung täglich)
- ☒ Gesundheitskopfkissen-Menü zur Wahl: Johanniskraut-Kissen, Zirben-Kissen oder ein ergonomisches Kopfkissen
- ☒ eine regionale Tageszeitung (täglich)
- ☒ Körperwaage im Badezimmer
- ☒ Mineralwasser im Kühlschrank, still, mild oder prickelnd (Nachfüllung täglich)

Verfügbar als:

- ☒ Doppelzimmer
- ☒ Einzelzimmer
- ☒ Suite



Deluxe

Ausstattung wie Premium, zusätzlich:

- ☒ mehr Platz und getrennter Wohn- und Schlafräum
- ☒ begehrbarer Kleiderschrank
- ☒ Regendusche
- ☒ täglich kostenfreie Nachfüllung der Minibar (alkoholfreie Getränke)
- ☒ Aufdeckservice am Abend
- ☒ Frottee-Badeschuhe im Zimmer

Verfügbar als:

- ☒ Suite

Gesund essen

Tipps und Tricks von den Experten

Nehmen Sie die Unterstützung der Diätassistenten im Haus an und lassen Sie sich beraten. Während eines persönlichen Gesprächs finden Sie Ernährungsfallen, rücken Mythen auf den Leib und erhalten Tipps für eine ausgewogene Ernährung. Wöchentlich finden Vorträge zum Thema „Gesunde Ernährung“ statt, zu welchen wir Sie herzlich einladen.

BIA-Messung

Mittels BIA-Messung (Bioelektrische Impedanzanalyse) bestimmen wir im Kurzentrum Bad Weißenstadt am See effizient die Körperzusammensetzung. Diese dient der Analyse der Parameter wie Körperfett, Muskelmasse und Wasseranteil im Körper. Die Messung dauert nur wenige Sekunden und ist vollkommen schmerz- und nebenwirkungsfrei, dabei wird ein elektromagnetisches Feld im Körper aufgebaut. Die Auswertung der Ergebnisse erfolgt durch die Diätassistentin im Haus.

In Zukunft bewusst

Nehmen Sie sich die Zeit und schmecken Sie die hohe Qualität der Produkte und die frischen Kräuter, die gesunde Würze aus der Natur. Entdecken Sie Ihren Geschmack ganz neu und spüren Sie die Kraft der Vitamine und Mineralien. Um gesund und leistungsfähig zu bleiben, ist eine ausgewogene Ernährung wichtig.



Für Sie steckt so viel Gutes drin

Unter gesunder Ernährung verstehen wir eine abwechslungsreiche und ausgewogene, frische und saisonale Küche. Unser erster Grundsatz lautet: Regionalität. Eine Entscheidung, die Transportwege verkürzt, das Klima schützt und oft auch den Nährstoffgehalt der Produkte optimal erhält. Mit natürlichen Zutaten und einer schonenden Zubereitung zaubert die Küchencrew täglich neu Kulinarisches für Ihre genussvollen Momente.

Geschmackvolle Sonderformen

Regelmäßig – für ein bis zwei Wochen – den Körper entlasten ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Einseitige Ernährung, Stress, Medikamente, Bewegungsmangel oder die Kombination aus allem tragen zur Übersäuerung des Körpers bei. Diese wiederum führt häufig zu Unwohlsein und Gesundheitsproblemen. Eine Möglichkeit der Entschleunigung und Entsäuerung ist das **Basenfasten**. Unsere langjährige Erfahrung und der Erfolg unserer Basenfasten-Gäste sprechen für uns.

Ein paar Kilos weniger und sich im Körper wieder wohlfühlen? Hierzu bieten wir Ihnen das **Heilsame Intervallfasten** an. Eine Kombination aus gesunden Gerichten, regelmäßiger Bewegung und ausreichend Entspannung lassen Sie frischer und glücklicher aussehen.

➤ siehe Arrangements S. 26/27: Basenfasten und Heilsames Intervallfasten



Fit und schön

Wer aktiv ist steigert langfristig sein Wohlbefinden, ist weniger schmerzempfindlich und reagiert in belastenden Situationen gelassener.

Progressive Muskelrelaxation

Zu Aktivität gehört aber nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch die aktive Entspannung. Hierzu zählt nachweislich die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, welche Sie im Kurzentrum erlernen und leicht in Ihren Alltag zu Hause integrieren können.



Aquafitness

Für Ihre körperliche Fitness bieten wir Ihnen morgendliche Aquagymnastik im Schwimmbad. Danach starten Sie frisch und belebt in den Tag.

Fitnessstraining

Ausdauer und Kraft, Gleichgewicht und Koordination trainieren Sie an hochwertigen Geräten im Fitnessraum. Profitieren Sie für Ihre Alltagsbewegungen von dreidimensionalen Übungen im Gymnastikraum, welche mit Trainingsutensilien wie Pezziball oder Hanteln unterstützt werden können.



Nordic Walking

Zur gesündesten Sportart überhaupt zählt Nordic Walking. Bewegung für den ganzen Körper, an der frischen Luft, in der Gruppe oder allein, zu jeder Zeit und an jedem Ort. Diese schwungvolle Bewegung beansprucht Herz und Kreislauf, wirkt stoffwechselanregend, stärkt Muskeln und Knochen und hilft überschüssige Pfunde zu verlieren. Nordic Walking kann typische Altersbeschwerden lindern, beispielsweise Osteoporose, Bluthochdruck, Rückenbeschwerden und Diabetes. Lernen Sie diese beliebte Technik von unseren Trainern.

Kosmetik

Zur Belohnung verwöhnen wir Sie in unserem Kosmetik-Bereich mit wohltuenden Bädern im Kerzenschein, entspannenden Körper- und Gesichtsbildungen und Packungen. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin rundum verwöhnen.

Friseursalon

Der Friseur im Haus sorgt professionell dafür, Ihr Wohlfühl-Erlebnis komplett zu machen. Vereinbaren Sie gerne vor Ort einen Termin.



Bade- und Saunalandschaft



Beste Entspannung und Umgebung zum Kräfte sammeln bietet die großzügige Bade- und Saunalandschaft des Hauses. Treiben Sie in 30 °C warmem Wasser oder schwimmen Sie ein paar Runden im Innen- oder Außenbecken, welches ganzjährig beheizt wird. Lassen Sie sprudelndes Wasser im Whirlpool wie eine sanfte Massage auf sich wirken oder gemütlich auf der Sonnengalerie den Blick über den Weißenstädter See schweifen.

Im Sommer ist die Wiese im Außenbereich mit reichlich Liegestühlen sowie Sonnenschirmen bestückt und bietet Ihnen ausreichend Platz für Erholung und Sonne satt.



Im Saunabereich finden Sie viele unterschiedliche Wärmequellen – eine Finnische Sauna, Bio-Sauna, Aromadampfbad und ein Sole-dampfbad. Zusätzlich spendet eine Infrarotkabine wohlige Wärme und entspannt Ihre Muskeln. Zur Abkühlung nach den Saunagängen gehts ins Tauchbecken oder Sie ziehen an der Kordel der Eimerdusche. Herrliche Erfrischung und einen Peeling-Effekt bewirkt das Abreiben des Körpers mit Crushed Ice.



Zum Ausruhen stehen Ihnen ein Ruheraum im Innenbereich sowie ein kleiner Balkon zum tief Durchatmen zur Verfügung. Kuscheln Sie sich gut ein und spüren Sie die Entspannung. Dies ist Ihre Zeit.

Naturschätze

Wir machen uns die Natur zu Nutze und arbeiten mit deren Schätzen.

Naturfango

Der Freiburger Naturfango zeichnet sich durch eine sehr hohe Wärmewirkung auf Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur aus, ohne sich auf der Haut unangenehm heiß anfühlen. Er wird direkt auf die Haut aufgetragen. Auf diese Weise können die wertvollen Inhaltsstoffe ihre Wirkung entfalten. Durch die Wärmeeinwirkung entsteht ein krampflösender Effekt in der Muskulatur, die Durchblutung des Gewebes wird verbessert und es kommt zu einer Stoffwechselanregung in den behandelten Körperteilen.



Carbovasal-Intensivtherapie

Die Therapie mit Kohlensäure eignet sich vor allem zur Durchblutungsanregung. Sie steigert die Aktivität der Gefäße und lindert Beschwerden bei allen Formen von Durchblutungsstörungen. Bemerkbar macht sich diese Therapie durch ein starkes Wärmegefühl und angenehmes Kribbeln.

Zunächst wird die Haut gut durchfeuchtet und erwärmt. Anschließend kommt der Gast in eine speziell entwickelte Kunststoffhülle. Hier kann die Kohlensäure intensiv auf den Körper einwirken. Besonderer Vorteil der Kohlensäuregas-Therapie ist das Fehlen des hydrostatischen Drucks, weshalb die Herz-Kreislaufbelastung besonders gering gehalten wird.



> siehe Arrangement S. 21:
Radon-Heilquellenwoche

Natürlich und ortsgebunden

Dank seines Radon-Heilvorkommens wurde Bad Weißenstadt am See bereits in mittelalterlichen Schriften als gesündester Ort „Teutschen Landes“ beschrieben. Das Edelgas lagert im Grundgestein rund um Bad Weißenstadt am See. Nur an ganz wenigen Orten findet sich die für medizinische Zwecke notwendige Konzentration. Das Radon führende Quellwasser wird aus den Tiefen des Fichtelgebirges zum Gesundheitshotel geleitet. Diesen Naturschatz macht sich das Kurzentrum zu Nutze und bietet damit eine einmalige Therapievietel an.



Quell für Ihre Gesundheit

Seit über 100 Jahren nutzt man die Heilwirkung des Radons. Die milde Strahlung regt die Zellen an, lindert Schmerzen, stimuliert das Immunsystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Insbesondere bei degenerativen Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Beschwerden des entzündlich-rheumatischen Formenkreises bis hin zu Erkrankungen der Haut und Atemwege bewirkt Radon wahre Wunder. Funktionseinschränkungen bei chronischen Erkrankungen können wesentlich gebessert werden.

Naturheilmittel Radon - kostbar und wertvoll



Baden, Trinken, Inhalieren

☑ Radon-Therapiebecken

Deutschlandweit einmalig ist das Radon-Therapiebecken im Kurzentrum Bad Weißenstadt am See. Während der Bewegungstherapie nehmen Sie über die Haut das Edelgas auf, zusätzlich atmen Sie entweichendes Radon ein. Durch den Auftrieb im Wasser werden die Gelenke entlastet.

☑ Inhalation

Im Heilluftraum (Radontrockenbad) atmen Sie die radonhaltige Luft ein. Gleichzeitig wird Radon auch über die Haut aufgenommen.

☑ Wannenbäder

Bei Wannenbädern gelangt das Edelgas über die Haut in den Körper, das entweichende Radongas wird eingeatmet.

☑ Trinkkur

Mittels Trinkkuren von radonhaltigem Wasser nimmt der Blutkreislauf das Edelgas über den Magen-Darmtrakt auf.





Gesundheit erhalten, wiedererlangen oder präventiv handeln – eine große Therapievielfalt zur Mobilisierung, Aktivierung, Kräftigung und Entspannung steht Ihnen im Vier-Sterne Gesundheitshotel für Ihre individuellen Ziele zur Auswahl. Ihre körperliche Erholung und Ihr Wohlergehen stehen für uns im Mittelpunkt.

Besonders spezialisiert sind wir auf die Gesundheit des Stütz- und Bewegungsapparates, Linderung rheumatischer Beschwerden, die Gesundheit der Gefäße, Atemwege und des Herz-Kreislauf-Systems, Verbesserung der Schlafqualität, Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit sowie die Prävention.

Neben Therapieformen wie Packungen und Heilmassagen, medizinischen Bädern und Heilgymnastik kommen Anwendungen mit dem Edelgas Radon und Naturfango zum Einsatz. Ein besonderer Höhepunkt ist der Gang in die Ganzkörperkältekammer bei minus 110 °C – viele Gäste erleben schon währenddessen und noch Stunden später ihre ersten schmerzfreien Zeiten seit Jahren.

An Ihrem Gesundheitszustand setzen unsere Experten im Haus an. Alle Leistungen – je nach Arrangement – werden individuell auf Sie und Ihre Ziele abgestimmt.



Therapien

Machen Sie den Kopf frei!

Für chronisch Kopfschmerzgeplagte bietet das Haus ein besonderes Programm: Die nachhaltige Kopfschmerz-Therapie. Mit diesem Angebotspaket möchten wir Betroffenen Wege aufzeigen, Belastungen zu lindern, um die Kopfschmerzfälle zu durchbrechen und sich wieder fitter im Alltag zu fühlen. Therapeuten mit spezieller Kopfschmerz-Ausbildung analysieren und untersuchen genauestens mögliche Ursachen für die Beschwerden und legen eine individuelle Behandlung fest.



Wald und Gesundheit

Eine weitere Besonderheit in Bad Weißenstadt am See ist das Kursangebot „Waldbaden“ zur gesundheitlichen Prävention und Regeneration. Der zertifizierte Kurwald in Bad Weißenstadt am See erhielt das „Qualitätssiegel Waldgesundheit“ der Bayerischen Staatsregierung. Mit einer zertifizierten Wald-Therapeutin treten Sie hier auf therapeutischem Wege mit der Natur und der Atmosphäre des Waldes in Kontakt. Das beeinflusst – wissenschaftlich erwiesen – das seelische und körperliche Wohlbefinden. Stress und Unruhe werden abgebaut, Blutzucker und Blutdruck gesenkt, Heilungsprozesse positiv angeregt und insgesamt das Immunsystem gestärkt – man „tankt“ regelrecht neue Kraft.



Kneipp-Therapie

Eine Kneipptherapie ist mehr als Wassertreten. Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 - 1897) entwickelte aufgrund seiner eigenen Krankheitsgeschichte mit der Wassertherapie vor über 150 Jahren seine Empfehlungen für eine gesunde Lebensweise, die auf dem Zusammenspiel von 5 Bausteinen aufgebaut ist. In der modernen Welt hat sich der Begriff der „fünf Säulen“ eingebürgert:

- Wasser- oder Hydrotherapie
- Ernährung
- Bewegung
- Pflanzenheilkunde und
- Ordnungstherapie.

Kneipp selbst verfasste die Bücher „Meine Wasser-Kur“ (1886), in dem er die Wasserheilkunde nach Johann Siegmund Hahn (in der be-

arbeiteten Neuauflage von Eucharius Oertel) mit der Pflanzenheilkunde kombinierte. 1889 erschien die Fortsetzung „So sollt ihr leben“.

Die Hydrotherapie nach Kneipp weist über 120 verschiedene Anwendungen auf. In seiner ursprünglichen Form hat Kneipp überwiegend mit kaltem Wasser gearbeitet. Je nach Indikation erfolgt die Behandlung auch mit warmen Wasseranwendungen. Waschungen, Wickel, Güsse und Bäder – diese auch in Form von Wechselbädern oder -güssen mit oder ohne Kräuterzusatz – sind die vier grundlegenden Formen der Wassertherapie.

Der ganzheitliche Behandlungsansatz auf naturheilkundlicher Basis ist der Schlüssel zum Erfolg bei der klassischen Kneippkur. Auch der Aspekt der Nachhaltigkeit ist hier zeitlos umgesetzt. Das Kneippverfahren lässt sich einfach auf zu Hause übertragen, ist effektiv und gut verträglich.

Mit Kneipp zu neuen Kräften: Diesen Leitsatz setzen wir in unserer Therapieabteilung in die Tat um. Die Gesundheitslehre nach Pfarrer Sebastian Kneipp ist unser Maßstab.

Indikationen

- ⌚ Herz-/Kreislauf- und Gefäßerkrankungen (z. B. Durchblutungsstörungen, Arterien- und Venenleiden, Lymphödem, Bluthochdruck)
- ⌚ psychovegetative Erschöpfungszustände, klimakterische Beschwerden
- ⌚ Erkrankungen des Bewegungsapparates wie z. B. Wirbelsäulenbeschwerden, aktivierte Arthrose (Finger, Hüfte Knie), rheumatische entzündliche Gelenkerkrankungen
- ⌚ Störungen der Verdauungsorgane
- ⌚ Behandlung von Kopfschmerz, Migräne, Hörsturz-Erkrankungen und Tinnitus
- ⌚ Erkrankungen der Atemwege (z. B. chronische Bronchitis, allergische Atemwegserkrankungen)
- ⌚ Stärkung des Immunsystems und allgemeine Leistungssteigerung



Kältekammer - 110 °C

➤ siehe Arrangement S. 29:
Kältetherapiewoche

Therapiewunder Kälte

Nur drei Minuten in der Ganzkörperkältekammer und schon spüren Sie die positiven Effekte der Kälte. Bereits während des Aufenthaltes werden Schmerzen gelindert und die Muskulatur entspannt. Besonders seine entzündungshemmende Wirkung, die Mobilisierung von Abwehrkräften und Ausschüttung von Endorphinen zur Förderung des Heilungsprozesses machen den Kältereiz mit - 110 °C so interessant. Echte Linderung finden Personen mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und Arthrosen, Wirbelsäulen-Beschwerden, chronischen Schmerzzuständen, Autoimmunerkrankungen, Neurodermitis und Schlafstörungen. Den besonderen Frischekick wissen auch Leistungssportler zu schätzen. Sie nutzen den Effekt der Muskel-Mehrdurchblutung, um ihre Trainingsergebnisse zu optimieren.

Die Ganzkörperkältetherapie erfolgt in einem Drei-Kammer-System. Die ersten beiden bilden mit Temperaturen von - 10 °C und - 60 °C Schleusenkammern, in denen man sich kurz ak-

klimatisiert. In der Therapiekammer bleibt man ca. drei Minuten. Die extrem niedrige Temperatur wirkt sich auf den gesamten Körper aus. Um empfindliche Körperteile vor Erfrierungen zu schützen, tragen die Anwender Mund-, Nasen- und Ohrenschutz, Handschuhe sowie Socken und feste Schuhe.

Die extreme Kälte blockiert in erster Linie die Schmerzleitung. Das sogenannte Schmerzgedächtnis, welches sich bei chronischen Schmerzen ausbildet, wird durch die Ganzkörperkältetherapie positiv beeinflusst.

Bereits nach der ersten Behandlung ist der positive Effekt spürbar. Empfehlenswert sind täglich zwei bis drei Gänge in einem Abstand von jeweils drei bis vier Stunden. Ab einer Serie von 12 Kältekammergängen wirkt sich der Effekt nachhaltig aus. Dieser Zustand kann bis zu einem halben Jahr anhalten.



ARRANGEMENTS UND PREISE

➤ Eine Übersicht und Infos
über die verschiedenen
Zimmerkategorien S. 9

Gesundheitswoche

Anreise Sa oder So



Eine Woche ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit: Dabei stimmen wir die Therapien auf Ihre Bedürfnisse ab, sei es mit Freiburger Naturfango, Heilmassage, Physiotherapie u. v. m.

ARRANGEMENT ¹⁾

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief (pro Aufenthalt)
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb, 8 Grün, siehe S. 33)

INKLUSIV Leistungen

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Radon-Heilquellenwoche ²⁾

Anreise Sa oder So



Radon-Therapien wirken stark schmerzlindernd und entzündungshemmend und dies noch viele Monate nach ihrer Anwendung. In Form von Wannenbädern, bei der Inhalation, als Trinkkur und im Heilwasser-Therapiebecken nehmen Sie das Edelgas in Ihren Körper auf.

Infos zu Heilmitteltherapien mit Radon: S. 15

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief (pro Aufenthalt)
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 5 x Radonmove
- 5 x Radontrockenbad
- 3 x Aquagymnastik im Radon-Therapiebecken
- 2 x Radon-Kohlensäure-Wannenbad
- 2 x Massage, teil

INKLUSIV Leistungen

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

6 Nächte 7 Nächte So - Sa Sa - Sa		Saison A 03.01. - 24.01.2026	Saison B 24.01. - 28.02.2026	Saison C 28.02. - 21.11.2026	Saison D 21.11. - 19.12.2026
Doppelzimmer*	Standard	1.054 € 1.151 €	1.142 € 1.247 €	1.182 € 1.287 €	1.102 € 1.207 €
	Komfort	1.084 € 1.181 €	1.172 € 1.277 €	1.212 € 1.317 €	1.132 € 1.237 €
	Komfort Seeblick	1.142 € 1.244 €	1.230 € 1.340 €	1.270 € 1.380 €	1.190 € 1.300 €
	Premium	1.202 € 1.304 €	1.290 € 1.400 €	1.330 € 1.440 €	1.250 € 1.360 €
Einzelzimmer	Standard	1.129 € 1.226 €	1.217 € 1.322 €	1.257 € 1.362 €	1.177 € 1.282 €
	Komfort	1.159 € 1.256 €	1.247 € 1.352 €	1.287 € 1.392 €	1.207 € 1.312 €
	Komfort Seeblick	1.217 € 1.319 €	1.305 € 1.415 €	1.345 € 1.455 €	1.265 € 1.375 €
	Premium	1.277 € 1.379 €	1.365 € 1.475 €	1.405 € 1.515 €	1.325 € 1.435 €
Suite*	Premium	1.252 € 1.354 €	1.340 € 1.450 €	1.380 € 1.490 €	1.300 € 1.410 €
	Deluxe	1.322 € 1.424 €	1.410 € 1.520 €	1.450 € 1.560 €	1.370 € 1.480 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2026 bis 03.01.2027 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer. 1) Zubuchungsoption: Tee und Tafelwasser zu den Mahlzeiten während des Aufenthaltes erhalten Sie zum Aufpreis von 28 € pro Person pro Woche.

6 Nächte 7 Nächte So - Sa Sa - Sa		Saison A 03.01. - 24.01.2026	Saison B 24.01. - 28.02.2026	Saison C 28.02. - 21.11.2026	Saison D 21.11. - 19.12.2026
Doppelzimmer*	Standard	1.054 € 1.151 €	1.142 € 1.247 €	1.182 € 1.287 €	1.102 € 1.207 €
	Komfort	1.084 € 1.181 €	1.172 € 1.277 €	1.212 € 1.317 €	1.132 € 1.237 €
	Komfort Seeblick	1.142 € 1.244 €	1.230 € 1.340 €	1.270 € 1.380 €	1.190 € 1.300 €
	Premium	1.202 € 1.304 €	1.290 € 1.400 €	1.330 € 1.440 €	1.250 € 1.360 €
Einzelzimmer	Standard	1.129 € 1.226 €	1.217 € 1.322 €	1.257 € 1.362 €	1.177 € 1.282 €
	Komfort	1.159 € 1.256 €	1.247 € 1.352 €	1.287 € 1.392 €	1.207 € 1.312 €
	Komfort Seeblick	1.217 € 1.319 €	1.305 € 1.415 €	1.345 € 1.455 €	1.265 € 1.375 €
	Premium	1.277 € 1.379 €	1.365 € 1.475 €	1.405 € 1.515 €	1.325 € 1.435 €
Suite*	Premium	1.252 € 1.354 €	1.340 € 1.450 €	1.380 € 1.490 €	1.300 € 1.410 €
	Deluxe	1.322 € 1.424 €	1.410 € 1.520 €	1.450 € 1.560 €	1.370 € 1.480 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2026 bis 03.01.2027 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer. 2) Bitte klären Sie vor Reisebuchung mit Ihrem Hausarzt Radontherapien für sich ab.

Gesundheitstage

Anreise täglich
(nach Verfügbarkeit)



Tanken Sie Kraft und Energie. Nutzen Sie zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien Ihr persönliches Gesundheitsprogramm zusammenzustellen.

ARRANGEMENT

- 3 oder 4 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- Rabatt auf alle unsere Therapien und kosmetischen Leistungen³⁾

INKLUSIV Leistungen

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

3 Nächte | 4 Nächte

		Saison A 03.01. - 24.01.2026	Saison B 24.01. - 28.02.2026	Saison C 28.02. - 21.11.2026	Saison D 21.11. - 19.12.2026
Doppelzimmer*	Standard	445 € 567 €	489 € 619 €	509 € 639 €	469 € 599 €
	Komfort	460 € 587 €	504 € 639 €	524 € 659 €	484 € 619 €
	Komfort Seeblick	489 € 626 €	533 € 678 €	553 € 698 €	513 € 658 €
	Premium	519 € 666 €	563 € 718 €	583 € 738 €	543 € 698 €
Einzelzimmer	Standard	483 € 617 €	527 € 669 €	547 € 689 €	507 € 649 €
	Komfort	498 € 637 €	542 € 689 €	562 € 709 €	522 € 669 €
	Komfort Seeblick	527 € 676 €	571 € 728 €	591 € 748 €	551 € 708 €
	Premium	557 € 716 €	601 € 768 €	621 € 788 €	581 € 748 €
Suite*	Premium	544 € 699 €	588 € 751 €	608 € 771 €	568 € 731 €
	Deluxe	579 € 746 €	623 € 798 €	643 € 818 €	603 € 778 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Begrenztes Zimmerkontingent. Gesundheitstage 3 Nächte und Gesundheitstage 4 Nächte können nicht an aufeinanderfolgenden Tagen gebucht werden. Für die Zeit vom 20.12.2026 bis 03.01.2027 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.
3) Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

Gesundheitstage 10

Anreise So oder Mi
(nach Verfügbarkeit)



Widmen Sie sich ganz entspannt Ihrem persönlichen Wohlbefinden! Der lange Aufenthalt bietet Ihnen ausreichend Zeit, Ihre Therapien, die Naturschätze und das ortsgebundene Heilmittel Radon in unserem Haus zu nutzen und zu erleben.

ARRANGEMENT⁴⁾

- 10 Nächte (So - Mi oder Mi - Sa) mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 14 auf Ihre Gesundheit abgestimmte Therapien (nach Wertigkeit 3 Rot, 3 Gelb und 8 Grün, siehe S. 33)

INKLUSIV Leistungen

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbecken, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

10 Nächte
So - Mi oder Mi - Sa

		Saison A 03.01. - 24.01.2026	Saison B 24.01. - 28.02.2026	Saison C 28.02. - 21.11.2026	Saison D 21.11. - 19.12.2026
Doppelzimmer*	Komfort	1.707 €	1.847 €	1.907 €	1.787 €
	Komfort Seeblick	1.799 €	1.939 €	1.999 €	1.879 €
Einzelzimmer	Komfort	1.820 €	1.960 €	2.020 €	1.900 €
	Komfort Seeblick	1.912 €	2.052 €	2.112 €	1.992 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Begrenztes Zimmerkontingent. Für die Zeit vom 20.12.2026 bis 03.01.2027 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.
4) Zubuchungsoption: Tee und Tafelwasser zu den Mahlzeiten während des Aufenthaltes erhalten Sie zum Aufpreis von 45 € pro Person und Arrangement.

Individualwoche

Anreise Samstag,
Individuelle Anreise-
tage auf Anfrage



Entdecken Sie unsere vielfältigen
Anwendungen auf S. 32/33

Unser Basisangebot für Individualisten: Sie haben dabei zusätzlich die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von Therapien und kosmetischen Angeboten Ihr persönliches Erholungsprogramm zusammenzustellen – für Ihr perfektes Wohlbefinden.

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Halbpension (reichhaltiges Frühstück, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet) Vollpension auf Wunsch kostenpflichtig zubuchbar
- Rabatt auf alle Therapien und kosmetischen Leistungen⁵⁾

INKLUSIV
Leistungen

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

6 Nächte 7 Nächte So - Sa Sa - Sa		Saison A 03.01. - 24.01.2026	Saison B 24.01. - 28.02.2026	Saison C 28.02. - 21.11.2026	Saison D 21.11. - 19.12.2026
Doppelzimmer*	Standard	838 € 935 €	926 € 1.031 €	966 € 1.071 €	886 € 991 €
	Komfort	868 € 965 €	956 € 1.061 €	996 € 1.101 €	916 € 1.021 €
	Komfort Seeblick	926 € 1.028 €	1.014 € 1.124 €	1.054 € 1.164 €	974 € 1.084 €
	Premium	986 € 1.088 €	1.074 € 1.184 €	1.114 € 1.224 €	1.034 € 1.144 €
Einzelzimmer	Standard	913 € 1.010 €	1.001 € 1.106 €	1.041 € 1.146 €	961 € 1.066 €
	Komfort	943 € 1.040 €	1.031 € 1.136 €	1.071 € 1.176 €	991 € 1.096 €
	Komfort Seeblick	1.001 € 1.103 €	1.089 € 1.199 €	1.129 € 1.239 €	1.049 € 1.159 €
	Premium	1.061 € 1.163 €	1.149 € 1.259 €	1.189 € 1.299 €	1.109 € 1.219 €
Suite*	Premium	1.036 € 1.138 €	1.124 € 1.234 €	1.164 € 1.274 €	1.084 € 1.194 €
	Deluxe	1.106 € 1.208 €	1.194 € 1.304 €	1.234 € 1.344 €	1.154 € 1.264 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2026 bis 03.01.2027 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer. ⁵⁾ Bei Zubuchung von Therapien und kosmetischen Leistungen erhalten Sie 20 % Rabatt. Ab einem Wert von 100 € pro Person pro Aufenthalt gewähren wir Ihnen 25 % Rabatt. Es gelten die regulären Preise, Mehrfachrabattierungen sind nicht möglich.

Unser "Gesundheits-Lädle"



Im „Gesundheits-Lädle“ unseres Online-Shops bieten wir rings um Ihre Gesundheit verschiedene Produkte aus den Bereichen Ernährung, Kosmetik und Therapie für die Nutzung und Anwendung zuhause an. Alle Produkte können

Sie natürlich auch vor Ort an unserer Rezeption oder Therapierezeption erwerben. Sei es als kleine Aufmerksamkeit und Mitbringsel für einen besonderen Menschen oder auch für sich selbst.

Basenbrot-Backmischungen

Mit unseren Brot-Backmischungen gelingt Ihnen gesundes und leckeres Basen-Brot im eigenen Backofen. Einfacher geht es nicht: Die hochwertigen und fast ausschließlich pflanzlichen Zutaten einfach zusammenmischen, Wasser und einige gängige Kleinigkeiten hinzufügen – und ab in den Ofen.



Folgende Basenbrot-Sorten sind als Backmischungen erhältlich:

- Life Changing Bread
- Chia Superfood Brot
- Eiweissbrot



Für ein ausgewogenes Frühstück: Das Basenmüsli

Die Basenmüsli-Sorten Dinkel und Hafer (auch glutenfrei verfügbar) kennen Sie vielleicht schon vom Frühstücksbuffet bei Ihrem Besuch im Kurzentrum. Zum Mitnehmen haben wir sie in praktische 500 g-Beutel abgepackt! Bei einer basischen Ernährung daheim die perfekte Ergänzung beim Start in den Tag. Jederzeit über unseren Online-Shop nachbestellbar.

Die Aromaöl-Therapie

Die Aromaöltherapie ist die Anwendung von ätherischen Ölen zur Linderung von Beschwerden und Erkrankungen. Hier kommen in erster Linie Essenzen spezifischer Heilkräuter aus der Pflanzenheilkunde zum Einsatz (Phytotherapie = Therapie mit Heilkräutern). Die Inhaltsstoffe und Wirkungen von Heilpflanzen werden in den Ölrezepturen kombiniert, um eine möglichst große Wirkung zu entfalten und zusätzlich ein Zusammenspiel der Bestandteile zu erreichen. Die ätherischen Öle und Inhaltsstoffe wirken in ver-

schiedener Weise auf den Körper und die Gesundheit: Zum Einen über den Geruchssinn und einer damit verbundenen reflektorischen Reaktion des Körpers und der Körperfunktionen. Bei Anwendung auf der Haut – durch das Einreiben – werden die Wirkstoffe über diese aufgenommen und können an spezifischen Körperstellen direkt ihre heilungsfördernde oder auch bakterienhemmende Wirkung entfalten.



Heilsames Intervallfasten (16/8)⁶⁾

Anreise Sa oder So



Das Verschlkungsprogramm mit unterstützenden
Entspannungs- und Aktivtherapien – genießen Sie Ihr neues Ich.

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Nächte mit ausgewählter Vollpension
- 2 ärztliche Beratungsgespräche (pro Aufenthalt)
- 1 EKG oder 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 1 BIA-Messung
- 1 Blutdruckkontrolle
- Fachvortrag zum Thema Intervallfasten
- Fastentreffen (Gruppe)
- 1 x Carbovasal-Intensivtherapie

FÜR SIE ZU HAUSE

- Intervallfasten-Rezept-Sammlung

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

INKLUSIV Leistungen

- 1 x Massagesprudelbad
- 1 x Massage, teil
- 1 x entschlackende Massage
- 1 x Entspannungstherapie PMR
- 2 x Aktivkurs
- 5 x Aquagymnastik (morgens)
- 2 x Nordic Walking mit Trainer
- 1 x Gesichtsmassage (ca. 30 min)
- Tee während Ihres Aufenthaltes, Wasser zu den Hauptmahlzeiten

KURZENTRUM Plus

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Basenfastenwoche

Anreise Sa oder So



Entlasten und vitalisieren Sie Ihren Körper durch den Ausgleich
Ihres Säure-Basen-Haushalts.

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Nächte mit basischer Vollpension
- 1 ärztliches Beratungsgespräch (pro Aufenthalt)
- 1 Blutuntersuchung (pro Aufenthalt)
- 1 BIA-Messung
- Fachvortrag zum Thema Basenfasten
- Basentreffen (Gesprächsgruppe)
- 3 x entgiftende Leberwickel (Heublumenpackung)

FÜR SIE ZU HAUSE

- Rezept-Sammlung mit basischen Gerichten

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

INKLUSIV Leistungen

- 2 x Massagesprudelbad
- 4 x Wassertreten
- 1 x Basenbad
- 5 x morgendliche Aquagymnastik
- 1 x Gymnastik-Gruppe nach Wahl
- 2 x Nordic Walking mit Trainer
- 1 Abschlussgespräch (pro Aufenthalt)
- Tee während Ihres Aufenthaltes, Wasser zu den Hauptmahlzeiten

KURZENTRUM Plus

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

6 Nächte 7 Nächte So - Sa Sa - Sa		Saison A 03.01. - 24.01.2026	Saison B 24.01. - 28.02.2026	Saison C 28.02. - 21.11.2026	Saison D 21.11. - 19.12.2026
Doppelzimmer*	Standard	1.126 € 1.226 €	1.214 € 1.322 €	1.254 € 1.362 €	1.174 € 1.282 €
	Komfort	1.156 € 1.256 €	1.244 € 1.352 €	1.284 € 1.392 €	1.204 € 1.312 €
	Komfort Seeblick	1.214 € 1.319 €	1.302 € 1.415 €	1.342 € 1.455 €	1.262 € 1.375 €
	Premium	1.274 € 1.379 €	1.362 € 1.475 €	1.402 € 1.515 €	1.322 € 1.435 €
Einzelzimmer	Standard	1.201 € 1.301 €	1.289 € 1.397 €	1.329 € 1.437 €	1.249 € 1.357 €
	Komfort	1.231 € 1.331 €	1.319 € 1.427 €	1.359 € 1.467 €	1.279 € 1.387 €
	Komfort Seeblick	1.289 € 1.394 €	1.377 € 1.490 €	1.417 € 1.530 €	1.337 € 1.450 €
	Premium	1.349 € 1.454 €	1.437 € 1.550 €	1.477 € 1.590 €	1.397 € 1.510 €
Suite*	Premium	1.324 € 1.429 €	1.412 € 1.525 €	1.452 € 1.565 €	1.372 € 1.485 €
	Deluxe	1.394 € 1.499 €	1.482 € 1.595 €	1.522 € 1.635 €	1.442 € 1.555 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements.
Für die Zeit vom 20.12.2026 bis 03.01.2027 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.
6) Menschen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen oder Diabetes bitten wir um Vorbesprechung mit dem Hausarzt.

6 Nächte 7 Nächte So - Sa Sa - Sa		Saison A 03.01. - 24.01.2026	Saison B 24.01. - 28.02.2026	Saison C 28.02. - 21.11.2026	Saison D 21.11. - 19.12.2026
Doppelzimmer*	Standard	1.076 € 1.176 €	1.164 € 1.272 €	1.204 € 1.312 €	1.124 € 1.232 €
	Komfort	1.106 € 1.206 €	1.194 € 1.302 €	1.234 € 1.342 €	1.154 € 1.262 €
	Komfort Seeblick	1.164 € 1.269 €	1.252 € 1.365 €	1.292 € 1.405 €	1.212 € 1.325 €
	Premium	1.224 € 1.329 €	1.312 € 1.425 €	1.352 € 1.465 €	1.272 € 1.385 €
Einzelzimmer	Standard	1.151 € 1.251 €	1.239 € 1.347 €	1.279 € 1.387 €	1.199 € 1.307 €
	Komfort	1.181 € 1.281 €	1.269 € 1.377 €	1.309 € 1.417 €	1.229 € 1.337 €
	Komfort Seeblick	1.239 € 1.344 €	1.327 € 1.440 €	1.367 € 1.480 €	1.287 € 1.400 €
	Premium	1.299 € 1.404 €	1.387 € 1.500 €	1.427 € 1.540 €	1.347 € 1.460 €
Suite*	Premium	1.274 € 1.379 €	1.362 € 1.475 €	1.402 € 1.515 €	1.322 € 1.435 €
	Deluxe	1.344 € 1.449 €	1.432 € 1.545 €	1.472 € 1.585 €	1.392 € 1.505 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements.
Für die Zeit vom 20.12.2026 bis 03.01.2027 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen.
Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

Gesund Plus

Anreise Samstag



Für Ihre Gesundheit nur das Beste! Gönnen Sie sich und Ihrer Gesundheit das besondere Extra mit einem individuell erstellten Anwendungs- und Therapieprogramm für Ihren Urlaub.

ARRANGEMENT

- 7 Übernachtungen mit Halbpension Plus (reichhaltiges Frühstück, Mittag: Suppe und Salat, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- 2 Gespräche mit Gesundheitsexperten
- 1 Blutuntersuchung
- 180 Minuten Einzelanwendungen - auf Ihre Gesundheit abgestimmt
- 180 Minuten physikalische Therapien

INKLUSIV Leistungen

EXTRA-LEISTUNGEN

- Gesundheitsberatungsgespräch an Ihrem Wunschtermin (Montag)
- Kostenfreie individuelle Wahl der Mahlzeiten: Standard-, Basen- oder Intervallfastenmenü
- Kostenfreies Upgrade in eine höhere Zimmerkategorie (je nach Verfügbarkeit)

KURZENTRUM Plus

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

Kältetherapiewoche⁷⁾

Anreise Sa oder So



Minus 110 Grad Celsius zeigt das Thermometer in der Kältekammer an. Eine Temperatur, die zahlreiche Beschwerdebilder positiv beeinflusst und so Ihre Lebensqualität steigert.

Weitere Infos zur Kältetherapie: S. 18

ARRANGEMENT

- 6 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- 2 ärztliche Beratungsgespräche mit Arztbrief
- 1 EKG (pro Aufenthalt)
- 12 Kältekammergänge inkl. Blutdruckkontrolle
- 5 Therapien auf Ihre Gesundheit abgestimmt (nach Wertigkeit 2 Rot und 3 Grün, siehe S. 33)

INKLUSIV Leistungen

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

7 Nächte Sa - Sa		Saison A 03.01. - 24.01.2026	Saison B 24.01. - 28.02.2026	Saison C 28.02. - 21.11.2026	Saison D 21.11. - 19.12.2026
Doppelzimmer*	Standard	1.461 €	1.557 €	1.597 €	1.517 €
	Komfort	1.491 €	1.587 €	1.627 €	1.547 €
	Komfort Seeblick	1.554 €	1.650 €	1.690 €	1.610 €
	Premium	1.614 €	1.710 €	1.750 €	1.670 €
Einzelzimmer	Standard	1.536 €	1.632 €	1.672 €	1.592 €
	Komfort	1.566 €	1.662 €	1.702 €	1.622 €
	Komfort Seeblick	1.629 €	1.725 €	1.765 €	1.685 €
	Premium	1.689 €	1.785 €	1.825 €	1.745 €
Suite*	Premium	1.664 €	1.760 €	1.800 €	1.720 €
	Deluxe	1.734 €	1.830 €	1.870 €	1.790 €

6 Nächte 7 Nächte So - Sa Sa - Sa		Saison A 03.01. - 24.01.2026	Saison B 24.01. - 28.02.2026	Saison C 28.02. - 21.11.2026	Saison D 21.11. - 19.12.2026
Doppelzimmer*	Standard	1.154 € 1.251 €	1.242 € 1.347 €	1.282 € 1.387 €	1.202 € 1.307 €
	Komfort	1.184 € 1.281 €	1.272 € 1.377 €	1.312 € 1.417 €	1.232 € 1.337 €
	Komfort Seeblick	1.242 € 1.344 €	1.330 € 1.440 €	1.370 € 1.480 €	1.290 € 1.400 €
	Premium	1.302 € 1.404 €	1.390 € 1.500 €	1.430 € 1.540 €	1.350 € 1.460 €
Einzelzimmer	Standard	1.229 € 1.326 €	1.317 € 1.422 €	1.357 € 1.462 €	1.277 € 1.382 €
	Komfort	1.259 € 1.356 €	1.347 € 1.452 €	1.387 € 1.492 €	1.307 € 1.412 €
	Komfort Seeblick	1.317 € 1.419 €	1.405 € 1.515 €	1.445 € 1.555 €	1.365 € 1.475 €
	Premium	1.377 € 1.479 €	1.465 € 1.575 €	1.505 € 1.615 €	1.425 € 1.535 €
Suite*	Premium	1.352 € 1.454 €	1.440 € 1.550 €	1.480 € 1.590 €	1.400 € 1.510 €
	Deluxe	1.422 € 1.524 €	1.510 € 1.620 €	1.550 € 1.660 €	1.470 € 1.580 €

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2026 bis 03.01.2027 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer.

* bei Doppelbelegung; Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag. Verlängerungswochenrabatt: 50 € pro Person pro Woche, gültig für 7 Nächte Arrangements. Für die Zeit vom 20.12.2026 bis 03.01.2027 siehe Weihnachts- und Silvesterwochen. Optional FlexTarif für eine kostenfreie Umbuchung bis zum Tag der Anreise: zzgl. 25 € pro Zimmer. 7) Wir empfehlen Ihnen vor der Reisebuchung die Abklärung der Kältetherapie mit dem Hausarzt.

Weihnachtsglanz

20.12. - 27.12.2026

Tannenduft und bunte Kugeln, Plätzchenduft und heißer Punsch, Winterluft und glitzernder See – erleben Sie Ihre Weihnachtszeit mit heilsamen Anwendungen und Familiencharakter.



Silvesterglück

27.12.2026 - 03.01.2027

Jahresrückblick und Neujahrswünsche – erholsamer Ausklang und energievoller Start. Heilsame Anwendungen wirken regenerierend und aufbauend. Tanzen Sie schwungvoll ins neue Jahr.



ARRANGEMENT

- 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- festliches Weihnachtsmenü/Buffet
- verschiedene Abend-Events während des Aufenthalts
- 2 x Naturfangopackung, teil
- 2 x Massage, teil
- 2 x Carbovasal-Intensivtherapie
- 1 x Massagesprudelbad
- 1 x Wassertreten
- 1 x Aquagymnastik

INKLUSIV Leistungen

FESTTAGS-KOMBI
WEIHNACHTEN/SILVESTER:
14 Übernachtungen mit Vollpension
plus alle Leistungen des Arrangements „Silvesterglück“

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

ARRANGEMENT

- 7 Übernachtungen mit Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittag: 3-Gänge-Wahlmenü, Abend: 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet)
- festliches Silvestermenü/Buffet
- Tanzabend mit Live-Band
- Neujahrbrunch
- 2 x Naturfangopackung, teil
- 2 x Massage, teil
- 2 x Carbovasal-Intensivtherapie
- 1 x Massagesprudelbad
- 1 x Wassertreten
- 1 x Aquagymnastik

INKLUSIV Leistungen

FESTTAGS-KOMBI
WEIHNACHTEN/SILVESTER:
14 Übernachtungen mit Vollpension
plus alle Leistungen des Arrangements „Weihnachtsglanz“

HOTEL

- WLAN
- Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm
- ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

SPA

- Hallenbad und ganzjährig beheiztes Außenschwimmbaden, Whirlpool
- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Infrarotkabine
- Crushed Ice, Eimerdusche, Tauchbecken

7 Nächte 14 Nächte So - So So - So		Weihnachtsglanz 20.12. - 27.12.2026	Kombi-Angebot Weihnachten + Silvester 20.12.2026 - 03.01.2027
Doppelzimmer*	Standard	1.240 €	2.520 €
	Komfort	1.270 €	2.580 €
	Komfort Seeblick	1.333 €	2.706 €
	Premium	1.393 €	2.826 €
Einzelzimmer	Standard	1.315 €	2.670 €
	Komfort	1.345 €	2.730 €
	Komfort Seeblick	1.408 €	2.856 €
	Premium	1.468 €	2.976 €
Suite*	Premium	1.443 €	2.926 €
	Deluxe	1.513 €	3.066 €

* bei Doppelbelegung: Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassen- und Privatrezepte bearbeitet werden.

7 Nächte 14 Nächte So - So So - So		Silvesterglück 27.12.2026 - 03.01.2027	Kombi-Angebot Weihnachten + Silvester 20.12.2026 - 03.01.2027
Doppelzimmer*	Standard	1.330 €	2.520 €
	Komfort	1.360 €	2.580 €
	Komfort Seeblick	1.423 €	2.706 €
	Premium	1.483 €	2.826 €
Einzelzimmer	Standard	1.405 €	2.670 €
	Komfort	1.435 €	2.730 €
	Komfort Seeblick	1.498 €	2.856 €
	Premium	1.558 €	2.976 €
Suite*	Premium	1.533 €	2.926 €
	Deluxe	1.603 €	3.066 €

* bei Doppelbelegung: Alle Preise pro Person zzgl. Kurbeitrag.
Während der Weihnachts- und Silvesterwoche können in der Therapie keine Kassen- und Privatrezepte bearbeitet werden.

Kosmetische Behandlungswelten

Unser Partner:
BABOR

WOHLFÜHL-HAUT MIT BABOR

Lady-Like LUXUS

Reinigung, Enzympeeling, Ausreinigen,
Augenbrauenkorrektur, Maske, Ampulle,
Gesichts- und Dekollete-Massage,
Abschlusspflege
Verwöhnzeit ca. 90 Minuten 88,00 €

Lady-Like KLASSIK

Reinigung, Peeling, Ausreinigung,
Augenbrauenkorrektur, Maske,
Gesichtsmassage, Abschlusspflege
Verwöhnzeit ca. 60 Minuten 75,00 €

NEU!

Lady-Like ALGE DE LUXE

Reich an Nährstoffen und Feuchtigkeitsspendern
Reinigung, Enzympeeling, Ausreinigen,
Augenbrauenkorrektur, Algenmaske,
Wirkstoffampulle-ALGE, Gesichts- und
Dekollete-Massage, Abschlusspflege
Verwöhnzeit ca. 90 Minuten 95,00 €

Gentleman-RELAX

Gesichtsbehandlung für IHN!
Reinigen, Ausreinigen, Peeling, Maske,
Gesichtsmassage, Abschlußpflege
Verwöhnzeit ca. 60 Minuten 68,00 €

EXTRAS – kleiner Aufpreis, große Wirkung

Wirkstoffampulle 9,00 €
Hydration CRYO Plumping Mask 25,00 €
Haut und Pflegeberatung 20,00 €
Haarentfernung Oberlippe + Kinn 15,00 €



AUGENBLICKE

Augenbrauenkorrektur 12,00 €
Augenbrauen färben 12,00 €
Wimpern färben 14,00 €

EYELASH-Lift Wimpernlifting

Für den perfekten Augenaufschlag –
für längere und dichtere Wimpern!

Lifting der eigenen Wimpern
inklusive Wimpern färben
Behandlungszeit ca. 60 Minuten 69,00 €

HÄNDE & KOSMETISCHE FUSSPFLEGE

SPA-Maniküre 46,00 €
mit Lack (ca. 55 Min.) 55,00 €
SPA kosmetische Fußpflege 38,00 €
mit Lack 45,00 €

KOSMETISCHE KÖRPERBEHANDLUNGEN

Körpergenuß für die Haut und Sinne!

Luxus Ganzkörperpeeling
inklusive SPA-Schwebeliege 55,00 €
Luxus Ganzkörperpackung
inklusive SPA-Schwebeliege 55,00 €
Rückenpeeling 38,00 €
Rückenpackung 38,00 €

NEU!

NEU!

NEU!

Die angegebene Dauer
der Behandlungen sind ca.-
Angaben inklusive Rüstzeiten.

Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen: Bitte beachten Sie: Die Anzahl,
Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne schriftlich als Wunsch
entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.

ÄRZTLICHE BERATUNGSGESPRÄCHE

Erstgespräch 51,50 €
Fachgespräch (pro 15 Min.) 27,50 €
Abschlussgespräch mit Arztbrief 40,70 €

MEDIZINISCHE LEISTUNGEN

EKG 43,90 €
Blutdruckmessung 6,50 €
Blutuntersuchung/Labor 28,30 €

DIÄTOLOGISCHE LEISTUNGEN

BIA-Messung mit Auswertung 35,50 €
BIA-Messung 15,50 €
Ernährungsberatung 32,00 €
Erstellung indiv. Speiseplan 32,00 €

MANUELLE BEHANDLUNGEN

Bindegewebsmassage 27,40 € ■
Fußreflexzonenmassage
(ca. 20 Min.) 27,40 € ■
(ca. 40 Min.) 51,90 € ■■
Heilmassage (ca. 40 Min.) 48,20 € ■■
Heilmassage (ca. 20 Min.) 25,10 € ■
Lymphdrainage (ca. 20 Min.) 27,40 € ■
Lymphdrainage (ca. 40 Min.) 51,90 € ■■
Marnitz-Therapie (ca. 20 Min.) 27,40 € ■
Segmentmassage 27,40 € ■

ELEKTROPHYSIKALISCHE BEHANDLUNGEN

Galvanisation 18,70 € ■
Galvanisches Vollbad 28,30 € ■
Galvanisches Vierzellenbad 23,00 € ■
Galvanisches Zweizellenbad 23,00 € ■
Iontophorese 18,70 € ■
Magnetfeldtherapie 20,70 € ■
Mikrowelle 18,70 € ■
Rotlichtbestrahlung 14,40 € ■
Ultraschall 18,70 € ■
Ultraschall im Wasserbad 18,70 € ■

PACKUNGEN

Heublumen-Leberwickel 27,20 € ■
Heublumenpackung, ganz 34,70 € ■■
Heublumenpackung, teil 27,20 € ■
Knetfango, warm 17,20 € ■
Naturfangopackung, ganz 34,70 € ■
Naturfangopackung, teil 25,00 € ■
Tretfango, warm 17,20 € ■
Topfenwickel 18,50 € ■

Unsere Therapiepreise

INHALATIONEN

Medikamenteninhalation 16,40 € ■
Radontrockenbad* 19,70 € ■
Soleinhalation 16,40 € ■

BÄDER

Basenbad 23,00 € ■
Basisches Fußbad 18,90 € ■
Carbovasal-Intensivtherapie 23,00 € ■
Eukalyptusbad 23,00 € ■
Heublumenbad 23,00 € ■
Massagesprudelbad 29,80 € ■
Melissenbad 23,00 € ■
Rosmarinbad 23,00 € ■
Radonmove* 18,60 € ■
Radon-CO₂-Wannenbad* 23,00 € ■
Radonwannenbad* 20,80 € ■

KNEIPP THERAPIE

Wassertreten 12,20 € ■
Kneippsche Wickel 27,20 € ■
Kneippsche Güsse 23,00 € ■
Kneippsche Waschung, ganz 27,20 € ■
Kneippsche Waschung, teil 23,00 € ■

GYMNASTIK

Heilgymnastik, einzeln 30,70 € ■
Heilgymnastik, Gruppe
(Atem, Gefäß, Beckenboden, Wirbelsäule,
Hüfte/Knie, Osteoporose, Schulter) 18,50 € ■
Med. Gerätgymnastik, Gruppe 21,90 € ■
UW-Gymnastik, einzeln 30,70 € ■
UW-Gymnastik, Gruppe im
Radon-Therapiebecken* 23,00 € ■
Progressive Muskelentspannung
nach Jacobson (PMR), Gruppe 19,90 € ■

GANZKÖRPERKÄLTETHERAPIE – 110 °C

inkl. Arztbesuch, Ruhe-EKG, sowie Blut-
druckkontrolle vor und nach jedem Kälte-
kammergang (1 Anwendung ≙ ■)
5 Anwendungen 110,00 €
10 Anwendungen 160,00 €
20 Anwendungen 250,00 €
30 Anwendungen 330,00 €

Die angegebene
Dauer der
Behandlungen
sind ca.-Angaben
und enthalten die
Zeit für das Aus-
und Ankleiden.



* Bitte klären Sie
vor Reisebuchung
mit Ihrem Hausarzt
Radontherapien
für sich ab.

Wissenswertes



Abholdienst | Kostenloser Gästeabholdienst vom nächstgelegenen Bahnhof (Marktredwitz).

Abreise | Der Check-Out erfolgt täglich bis 10.00 Uhr.

Anreise | Das Zimmer ist bei Anreise ab 15:00 Uhr beziehbar. Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Reiseplanung.

Bezahlung | Die Hotelrechnung ist vor Abreise in bar, mit EC-/Maestro-Karte bzw. Kreditkarte zu begleichen.

Diät | In unserem Haus werden zahlreiche Diätvarianten angeboten. Unsere Diätassistentin berät Sie gerne.

Empfehlungsgutschein | Ihre Empfehlung zahlt sich aus: Für die Buchung eines Wochenarrangements aufgrund Ihrer Empfehlung erhalten Sie eine Gutschrift von 100 €, bei einer Buchung von Gesundheitstagen 40 € für Ihren nächsten Aufenthalt. Das Bonusguthaben ist übertragbar. Weitere Infos und Empfehlungscoupons erhalten Sie an der Hotelrezeption. Ausgenommen sind Buchungen über Reiseveranstalter.

E-Ladestationen | Auf dem Parkplatz vor dem Haus stehen kostenpflichtige Typ-2-Ladesäulen zur Verfügung.

Gerichtsstand | Dieser richtet sich nach dem Firmensitz.

Haustiere | Haustiere sind nicht gestattet.

Internetzugang | WLAN im gesamten Hotel.

Nicht konsumierte Leistungen | Der Abzug von nicht konsumierten Leistungen ist bei keinem Pauschalpreis möglich.

Nichtraucher | Ihrer Gesundheit zuliebe sind unsere Kurzentren rauchfrei. Das Rauchen ist nur in ausgewiesenen Bereichen gestattet.

Preise | Die angeführten Doppelzimmer- und Suite-Preise gelten nur bei Doppelbelegung. Alle Preisangaben pro Person inkl. MwSt. zzgl. gültigem Kurbeitrag.

Rezepte | Die Ärzte im Haus können ausschließlich Privatrezepte ausstellen.

Shuttleservice | Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat bieten wir einen Shuttleservice für die Strecke Berlin – Leipzig – Bad Weißenstadt am See an, an jedem 2. und 4. Sonntag die Strecke Dresden – Chemnitz – Plauen – Bad Weißenstadt am See. Zu speziellen Terminen fahren wir einen Shuttleservice auf der Strecke Stuttgart – Heilbronn – Würzburg – Bamberg – Bad Weißenstadt am See. Mehr Infos und Preise an der Hotelrezeption.

Stornogebühr | Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Gesundheitshotel Weißenstadt GmbH & Co. KG. Gerne senden wir Ihnen die Stornobedingungen kostenlos zu. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung und/oder den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung. Für flexiblere Umbuchungsmöglichkeiten können Sie gemeinsam mit Ihrer Buchung unseren FlexTarif abschliessen (siehe unten).

Tiefgarage | Für Hotelgäste ist die Nutzung kostenfrei. Ein Wunsch-Stellplatz kann kostenpflichtig reserviert werden (13 €/Woche).

Verlängerungswochenrabatt | Pro Verlängerungswoche erhalten Sie 50 € Nachlass pro Person. Gültig nur für Verlängerungen von und mit Wochenarrangements (jeweils 7 Nächte). Z. B. erhalten Sie den Rabatt, wenn Sie Ihre Gesundheitswoche (7 ÜN) mit einer weiteren Gesundheitswoche (7 ÜN) verlängern – oder auch mit einem anderen 7-Nächte-Arrangement.

Wünsche zu Einzeltherapien und kosmetischen Leistungen | Bitte beachten Sie: Die Anzahl, Uhrzeit, Art der Therapie und die Therapeutenauswahl nehmen wir gerne als Wunsch entgegen, können aber nicht garantiert werden und richten sich nach der jeweiligen Verfügbarkeit.



FLEX Tarif

Mehr Sicherheit für Ihre Reiseplanung: Der **FlexTarif** berechtigt zu einer **einmaligen kostenfreien Umbuchung** Ihres Aufenthalts **bis zum Tag der Anreise**.

- Der FlexTarif ist nur buchbar bei und zusammen mit **Neubuchungen** über die Reservierungsabteilung oder in unserem hoteleigenen Online-Buchungsportal.
- Der FlexTarif wird jeweils **pro Zimmer** gebucht, d. h. er ist

für alle auf dieser Zimmerreservierung gebuchten mitreisenden Personen gültig.

- Der umgebuchte Reisettermin muss **innerhalb von 12 Monaten** nach dem ursprünglich gebuchten Aufenthalt liegen. Bei der Umbuchung wird zu dem **aktuellen Tarif des neuen Reisezeitraumes** gebucht.
- Bei einer **Umbuchung ohne Flextarif** erheben wir eine **Gebühr von 75 €**. Bei einer **Stornierung** Ihrer Reise werden **bis zu 80 %** des Reisepreises fällig.

DIREKT
MITBUCHEN
FÜR NUR
25 €
PRO ZIMMER

Anreise und Kontakt

Ihr Weg zu Erholung und Regeneration – wir wünschen Ihnen eine gute Anreise!

Mit dem Auto über die A9 (München-Berlin), Autobahnanschluss Gefrees, oder über die A93 (Regensburg-Hof/Saale), Autobahnanschluss Thiersheim.

Mit der Bahn bis Marktredwitz, von dort holen wir Sie gern mit unserem kostenlosen Gästeabholdienst ab.

Der nächstgelegene Flughafen ist Nürnberg (NUE).

Kurzentrum Bad Weißenstadt am See

Im Quellenpark 1

95163 Bad Weißenstadt am See

Tel. 09253 9545-0

Fax 09253 9545-40

rezeption@kurzentrum-weissenstadt.de

www.kurzentrum-weissenstadt.de



Impressum

Gesundheitshotel Weißenstadt GmbH & Co. KG, 95163 Bad Weißenstadt am See, Im Quellenpark 1, Komplementärin: Kurzentrum Weißenstadt Management GmbH, Sitz in Bad Weißenstadt am See, HRB 3879, Amtsgericht Hof, Geschäftsführer: Stephan Gesell.

Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten (Stand 09/2025).

Bei Herausgabe einer neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Angaben ihre Gültigkeit. Die aktuellen Preise entnehmen Sie der Homepage www.kurzentrum-weissenstadt.de. Es gelten die AGB in der jeweils gültigen und aktuellen Fassung, die wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden. Sie finden diese auch auf unserer Homepage unter www.kurzentrum-weissenstadt.de/agb.

Foto-Nachweise: S. 6/7 oben, S. 7 links: Tourist-Information Bad Weißenstadt am See; S. 6 links: Tourismuszentrale Fichtelgebirge/F. Trykowski; S. 6 rechts: Tourismuszentrale Fichtelgebirge/A. Hub; S. 7 rechts: Luisenburg-Festspiele/© Florian Miedl; S. 14 links und oben: Hans G. Hauri KG Mineralstoffwerke; AdobeStock.



Kurzentrum Bad Weißenstadt am See

Im Quellenpark 1

95163 Bad Weißenstadt am See

Tel. 09253 9545-0

Fax 09253 9545-40

rezeption@kurzentrum-weissenstadt.de

www.kurzentrum-weissenstadt.de